

Werde Expertin/Experte deiner eigenen Gesundheit und Krankheit mit Eule LOGI

Tauche ein in die
MeinLogbuch-Welt!

Hier kannst du die LOGI-Gesichtsmaske ausdrucken und gestalten. Wenn du die LOGI-Maske aufsetzt, kannst du dich und deine Umwelt bewusster wahrnehmen.

Beobachte genau: Was tut dir gut? Was brauchst du gerade? Wie eine Eule kannst du besonders gut beobachten, aufmerksam sein und wichtige Signale erkennen. Mehr dazu findest du in **MeinLogbuch**.



Zum Ausschneiden
und Aufsetzen

Schneide die Maske
an der äußeren Linie
aus. Mache an den
Seiten ein Loch und
befestige hier eine
Schnur.